



***Menù per i soggiorni estivi***  
*dal 9 giugno al 27 giugno 2014*

| <b>Lunedì 9 giugno</b>  | <b>Martedì 10 giugno</b>  | <b>Mercoledì 11 giugno</b>   | <b>Giovedì 12 giugno</b>  | <b>Venerdì 13 giugno</b>   |
|---|---|--|---|--|
|   | piscina   |  | piscina   |  |
| <b>Pasta al pesto</b> Pasta, basilico, pinoli, parmigiano, <u>olio e.v. oliva</u><br><br><b>tacchino arrotolato</b> petto di tacchino, <u>odori</u> , olio e.v. oliva<br><br><b>Zucchine all'olio</b> <u>zucchine</u> , olio e.v. oliva, <u>odori</u> | <b>schiazzatine al pomodoro</b> Schiazzata all'olio, <u>pomodoro bio</u> , <u>basilico</u> , <u>olio e.v. oliva</u><br><br><b>parmigiano</b><br><br><b>carote fresche</b> <u>intere</u>                                     | <b>Minestrone di verdura</b> Verdure*, <u>odori</u> , patate, olio e.v. oliva, pasta o orzo<br><br><b>Frittate arrotolate</b> Uova, latte, farina, parmigiano olio e.v. oliva<br><b>Pomodori e basilico</b> Pomodori, <u>basilico</u> , <u>olio.e.v. oliva</u> | <b>Pasta fredda</b> Pasta, pomodoro, fresco, odori, <u>olio e.v. oliva</u><br><br><b>bocconcini di pesce in forno</b> <u>pesce fresco</u> , odori pangrattato, limone bio, olio e.v. oliva<br><b>insalata mista</b> olio e.v. oliva                               | <b>Riso al parmigiano</b> Riso, parmigiano odori, olio e.v. oliva<br><b>Polpettone in forno</b> Carne di manzo uovo, latte, <u>pane</u> , fontina, parmigiano, prosciutto, olio e.v. oliva, odori <b>melanzane e patate</b> olio e.v. oliva        |
| <b>Lunedì 16 giugno</b>   | <b>Martedì 17 giugno</b>  | <b>Mercoledì 18 giugno</b>   | <b>Giovedì 19 giugno</b>  | <b>Venerdì 20 giugno</b>   |
|   | piscina   |  | piscina   |  |
| <b>Pasta aglio e olio</b> Pasta, , olio e.v. oliva, aglio<br>Roast beef<br><b>lonza di maiale con odori</b> <u>maiale</u> , <u>odori</u> , olio e.v. oliva<br><br><b>patate</b> <u>olio e.v. oliva</u>  | <b>Schiazzatine con pomodoro fresco</b> Schiazzata all'olio, pomodori rossi, pomodori secchi, <u>odori</u> , <u>olio e.v. oliva</u><br><b>Crocchette di pollo in forno</b> pollo, uovo, pangrattato, odori, olio e.v. oliva | <b>Risotto con zucchine e fiori</b> riso, cipollotti bianchi, zucchine, fiori di zucca olio e.v. oliva<br><br><b>mozzarella</b><br><br><b>Pomodori e basilico</b> Pomodori, <u>basilico</u> , <u>olio.e.v. oliva</u>   | <b>Insalata di burghul con verdure</b> burghul, <u>verdure di stagione</u> <u>basilico</u> , <u>olio e.v. oliva</u><br><b>polpettine di patate in forno</b> <u>patate</u> , <u>odori</u> , <u>uovo</u> , parmigiano, prosciutto di Parma tritato, olio e.v. oliva | <b>Pasta alla pomarola</b> Pasta, pomodori pelati, odori, olio e.v. Oliva<br><br><b>nasello fritti</b> Nasello*, calamari, farina, limone bio, olio di girasole<br><b>zucchine</b> <u>olio e.v. oliva</u>  |
| <b>Lunedì 23 giugno</b>   | <b>Martedì 24 giugno</b>  | <b>Mercoledì 25 giugno</b>   | <b>Giovedì 26 giugno</b>  | <b>Venerdì 27 giugno</b>   |
|   | piscina   |  | Piscina   |  |
| <b>Pasta al burro</b> Pasta, burro<br><br><b>Roast beef</b> Manzo, odori, olio e.v. oliva<br><br><b>Pomodori e basilico</b> Pomodori, <u>basilico</u> <u>olio.e.v. oliva</u>  | <b>Riso freddo</b> Pasta, pomodoro, fresco, odori, <u>olio e.v. oliva</u><br><br><b>Panino</b> fette di pane con prosciutto e insalata  | <b>Pizza</b> <u>basi da pizza</u> , <u>pomodoro</u> , <u>basilico</u> , <u>olio e.v. oliva</u><br><u>basi da pizza</u> , <u>pomodoro</u> , <u>verdure</u> <u>grigliate</u> , <u>olio e.v. oliva</u><br><br><b>schiazzatina</b> con frittata e insalata         | <b>Pasta al pesto di zucchini</b> Pasta, <u>zucchini</u> , parmigiano, pinoli, olio e.v. oliva, aglio<br><b>petto di pollo in forno</b> Pollo, farina, olio e.v. oliva  | <b>panzanella</b> pane, insalata, pomodoro, cetriolo, <u>basilico</u> , <u>olio e.v. oliva</u><br><br><b>anelli e ciuffi di calamari e nasello fritti</b> Nasello*, calamari, farina, limone bio<br><u>Olio di girasole</u><br><br><u>insalata</u> |

Per le uscite in piscina è prevista la doppia frutta e l'acqua minerale.

Tutti i giorni verrà fornito il pane e la frutta biologica di stagione. L'olio utilizzato per condire e per cucinare è sempre extra-vergine di oliva, il formaggio grattugiato è esclusivamente parmigiano reggiano. (\*) indica alimenti surgelati, (°) indica prosciutto crudo di Parma, gli alimenti sottolineati sono di filiera corta es: carote, olio extra vergine di oliva per condire.