



CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO PIENO E INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI "AGENTE DI POLIZIA MUNICIPALE" DI CUI 1 RISERVATO VOLONTARI FF.AA

CONVOCAZIONE ALLA PROVA DI RESISTENZA FISICA

Si informano i/le candidati/e che, come da elenco precedentemente pubblicato sul Portale del Reclutamento "inPA" (<https://www.inpa.gov.it/>) e nella sezione "Bandi e concorsi" dell'Amministrazione trasparente del Comune di Bagno a Ripoli (<https://trasparenza.comune.bagno-a-ripoli.fi.it/web/trasparenza/menutrasparenza>), hanno superato la prova scritta del giorno 4 gennaio 2024, che la prevista prova di resistenza fisica si svolgerà:

GIOVEDI' 1° FEBBRAIO 2024 alle ore 9:00

presso la sede dell'Associazione Sportiva

A.S.D. Giovani Grassina Belmonte

Via Chiantigiana 123 – 50012 – Ponte a Nicchieri – Bagno a Ripoli (FI)

Si ricorda che i/le candidati/e dovranno presentarsi presso la sede concorsuale, all'orario indicato, muniti di:

- documento di riconoscimento in corso di validità
- idoneo abbigliamento
- certificazione medica di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, la cui mancata esibizione comporterà l'esclusione dalla selezione.

I/le candidati/e, per essere ammessi/e a sostenere la successiva prova orale, dovranno ottenere l'idoneità a tutte le n. 3 prove fisiche previste nel bando di concorso, di seguito sinteticamente riportate:

- 1) corsa piana di 1.000 metri per max 1 tentativo: Uomini tempo max 4'50" - Donne tempo max 5'30"
- 2) piegamenti sulle gambe/squat (continuativi max 2 minuti) per max 3 tentativi:
Uomini n. 10 - Donne n. 7;
- 3) piegamenti sulle braccia/push-up (continuativi max 2 minuti) per max 3 tentativi: Uomini n. 10 - Donne n. 7;

Prima dell'effettuazione della prova verrà data ai/alle candidati/e facoltà di effettuare un riscaldamento della durata max. di 10 minuti. La dettagliata indicazione della corretta modalità di esecuzione delle prove di cui ai punti 2) e 3) è indicata nel bando di concorso.

L'esito della prova fisica viene apprezzato esclusivamente in termini di idoneità/inidoneità, senza attribuzione di alcun punteggio, essendo la stessa da considerarsi valida esclusivamente al fine dell'ammissione/non ammissione alla successiva prova orale.

Si invitano gli/le ammessi/e a consultare comunque frequentemente il Portale inPA e la sezione "Bandi e concorsi" dell'Amministrazione trasparente del sito internet del Comune di Bagno a Ripoli al fine di ogni eventuale successiva comunicazione in merito alla prova.