



Comune di Bagno e Ripoli



ASD SALUTE E MOVIMENTO

## CORSI E ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

### ATTIVITA' DI GRUPPO PER BAMBINI E RAGAZZI

|  |                              |   |
|--|------------------------------|---|
| <b>CORSO DI ATTIVITA' CORPOREA (INFANZIA)</b>      |                              | Costo: 40€ per 15 ore                             |
| Scuola REDI  | Martedì                      | 17.15-18.15                                       |
|  | Venerdì                      | 17.15-18.15                                       |
| <b>CORSO DI ATLETICA (PRIMARIA)</b>                |                              | Costo: 80€ per 30 ore                             |
| Campo GRANACCI                                     | Martedì e Venerdì            | 17.00-18.00                                       |
| <b>ATTIVITA' DI GRUPPO PER ADULTI E TERZA ETA'</b> |                              |   |
| <b>CORSO MANTENIMENTO FITNESS PER ADULTI (18+)</b> |                              | Costo: 125€ per 30 ore<br>Costo: 150€ per 45 ore  |
| Scuola REDI  | Lunedì e Mercoledì e Venerdì | 20.30-21.30                                       |
| Scuola GRANACCI (saletta)                          | Martedì e Venerdì            | 16.00-17.00                                       |
| Scuola GRANACCI                                    | Martedì e Venerdì            | 18.00-19.00                                       |
|  |                              | 19.00-20.00                                       |
| Scuola MARCONI                                     | Lunedì e Giovedì             | 19.00-20.00                                       |
| <b>CORSO DI YOGA (18+)</b>                         |                              | Costo: 95€ per 22,5 ore<br>Costo: 155€ per 45 ore |
| Scuola Michelet                                    | Martedì e Venerdì            | 18.00-19.30                                       |
|  | Lunedì                       | 17.30-19.00                                       |
|  | Mercoledì                    | 17.30-19.00                                       |
| <b>CORSO DI POSTURALE (18+)</b>                    |                              | Costo: 70€ per 15 ore                             |
| Scuola REDI  | Lunedì                       | 17.00-18.00                                       |
|  | Mercoledì                    | 17.00-18.00                                       |

|   |                    |                        |
|---|--------------------|------------------------|
| <b>CORSO DI PROPEDEUTICA AL CALISTENICO (18+)</b> |                    | Costo: 160€ per 30 ore |
| Scuola MARCONI                                    | Martedì e Venerdì  | 18.30-19.30            |
| <b>CORSO DI PILATES (18+)</b>                     |                    | Costo: 140€ per 30 ore |
| Scuola REDI                                       | Lunedì e Mercoledì | 19.00-20.00            |
|   | Martedì e Venerdì  | 18.15-19.15            |
|   |                    |                        |
| Scuola GRANACCI                                   | Martedì e Venerdì  | 17.00-18.00            |
| <b>CORSO 3° ETA' (60+)</b>                        |                    | Costo: 60€ per 30 ore  |
| Scuola REDI                                       | Lunedì e Mercoledì | 18.00-19.00            |
| Scuola GRANACCI                                   | Martedì e Venerdì  | 15.00-16.00            |
|   |                    | 17.00-18.00            |
| Scuola MARCONI                                    | Lunedì e Giovedì   | 18.00-19.00            |

Per i partecipanti con più di 70 anni è obbligatorio presentare, all'atto dell'iscrizione, il certificato di Idoneità Sportiva NON agonistica.

Ciascun corso partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto.

#### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

ORARIO DI APERTURA: Lunedì 8.30-13.00; Martedì e Giovedì 14.30-18.00

TELEFONO: 055 6390365