



Comune di
Bagno a Ripoli

ASD Salute e Movimento



CORSI COMUNALI 2023/2024

Informazioni

UFFICIO SPORT
V. F.lli Orsi 22
055 6390365
Lunedì 8.00/13.00
Martedì/Giovedì 14.30/17.30

**ISCRIZIONI ESCLUSIVAMENTE
ONLINE CON LO SPID**

ATTIVITÀ CORPOREA

Scuola dell'infanzia

Palestra scuola Redi
Martedì 17.00/18.00
Venerdì 17.00/18.00

45€ per 15 lezioni

AVVIAMENTO ALL'ATLETICA

Scuola primaria

Campo scuola Granacci
Martedì/Venerdì 17.00/18.00

90€ per 30 lezioni

GINNASTICA DOLCE

>65 anni

Palestra scuola Redi
Lunedì/Mercoledì
17.00/18.00

Palestra scuola Marconi
Lunedì/Giovedì
18.00/19.00

Palestra scuola Granacci
Martedì/Venerdì
15.00/16.00
17.00/18.00

70€ per 30 lezioni

YOGA

Palestra scuola Michelet
Lunedì
18.00/19.30
19.30/21.00

Mercoledì
18.00/19.30
Martedì/Venerdì
18.00/19.30

105€ per 15 lezioni

170€ per 30 lezioni

FITNESS PER ADULTI

Palestra scuola Redi
Lunedì/Mercoledì/Venerdì
20.30/21.30

Palestra scuola Marconi
Lunedì/Giovedì
19.00/20.00

Palestra scuola Granacci
Martedì/Venerdì
16.00/17.00
18.00/19.00
19.00/20.00

165€ per 45 lezioni

140€ per 30 lezioni

PILATES

Palestra scuola Granacci
Martedì/Venerdì
17.00/18.00

Palestra scuola Marconi
Martedì/Venerdì
18.30/19.30
19.30/20.30

Palestra scuola Redi
Lunedì/ Mercoledì
19.00/20.00

Martedì/Venerdì
18.00/19.00
19.00/20.00

155€ per 30 lezioni

POSTURALE

Palestra scuola Redi
Lunedì/Mercoledì
18.00/19.00

80€ per 15 lezioni

160€ per 30 lezioni

10€ DI QUOTA DI ISCRIZIONE